

# Trainingsplan TC Kleinostheim 2018

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag						
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5+6	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5+6	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5+6	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5+6	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5+6		
8:00-9:00																											
9:00-10:00																											
10:00-11:00																<u>Herr65</u>	<u>Herr65</u>										
11:00-12:00																<u>Herr65</u>	<u>Herr65</u>										
12:00-13:00																											
13:00-14:00																											
14:00-15:00									<u>Jugend</u>	<u>Jugend</u>						<u>Jugend</u>	<u>Jugend</u>									<u>Herr60</u>	<u>Herr60</u>
15:00-16:00									<u>Jugend</u>	<u>Jugend</u>						<u>Jugend</u>	<u>Jugend</u>									<u>Herr60</u>	<u>Herr60</u>
16:00-17:00									<u>Jugend</u>	<u>Jugend</u>						<u>Jugend</u>	<u>Jugend</u>										
17:00-18:00									<u>Jugend</u>	<u>Jugend</u>						<u>Jugend</u>	<u>Jugend</u>										
18:00-19:00	<u>Herren</u>	<u>Herren</u>	<u>Dam 40</u>	<u>Dam 40</u>	<u>Herren2</u>	<u>Herr 50</u>	<u>Herr 50</u>	<u>Herr40-2</u>	<u>Herr40-2</u>	<u>Dam40-2</u>	<u>Dam 50</u>	<u>Dam 50</u>	<u>Herr40-3</u>	<u>Herr40-3</u>		<u>Herr40-1</u>	<u>Herr40-1</u>	<u>Herr30</u>	<u>Herr30</u>	<u>Herren 60</u>							
19:00-20:00	<u>Herren</u>	<u>Herren</u>	<u>Dam 40</u>	<u>Dam 40</u>	<u>Herren2</u>	<u>Herr 50</u>	<u>Herr 50</u>	<u>Herr40-2</u>	<u>Herr40-2</u>	<u>Dam40-2</u>	<u>Dam 50</u>	<u>Dam 50</u>	<u>Herr40-3</u>	<u>Herr40-3</u>		<u>Herr40-1</u>	<u>Herr40-1</u>	<u>Herr30</u>	<u>Herr30</u>								
20:00-21:00																											
21:00-22:00																											

**MEDENSPIELE** haben an allen Tagen Vorrang vor Training oder freiem Spiel, wir bitten dies zu beachten!!!

Shahab wird 2018 DIENSTAG + MITTWOCH als Trainer auf unserer Anlage sein.

Marius haben wir als zusätzlichen Jugendtrainer am DONNERSTAG auf Platz 3 + 4

Shahab übernimmt am Dienstag (Herren 40-2 + Damen 40-2) sowie am Mittwoch (Damen 50 + Herren 40-3) das Erwachsenentraining zwischen 18.00 und 20.00 Uhr

Das Jugendtraining geht an keinem Tag länger als 18.00 Uhr