

Trainingsplan TC Kleinostheim 2018

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Uhrzeit Platz 1 Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5+6 Platz 1 Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5+6 Platz 1 Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5+6 Platz 1 Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5+6 Platz 1 Platz 2 Platz 3 Platz 4 Platz 5+6

8:00-9:00																										
9:00-10:00																										
10:00-11:00													Herr65	Herr65												
11:00-12:00													Herr65	Herr65												
12:00-13:00																										
13:00-14:00																										
14:00-15:00								Jugend	Jugend				Jugend	Jugend				Jugend	Jugend					Herr60	Herr60	
15:00-16:00								Jugend	Jugend				Jugend	Jugend				Jugend	Jugend					Herr60	Herr60	
16:00-17:00								Jugend	Jugend				Jugend	Jugend				Jugend	Jugend							
17:00-18:00								Jugend	Jugend				Jugend	Jugend				Jugend	Jugend							
18:00-19:00	Herren	Herren	Dam 40	Dam 40	Herren2	Herr 50	Herr 50	Herr40-2	Herr40-2	Dam40-2	Dam 50	Dam 50	Herr40-3	Herr40-3		Herr40-1	Herr40-1	Herr30	Herr30	Herren 60						
19:00-20:00	Herren	Herren	Dam 40	Dam 40	Herren2	Herr 50	Herr 50	Herr40-2	Herr40-2	Dam40-2	Dam 50	Dam 50	Herr40-3	Herr40-3		Herr40-1	Herr40-1	Herr30	Herr30							
20:00-21:00																										
21:00-22:00																										

MEDENSPIELE haben an allen Tagen Vorrang vor Training oder freiem Spiel, wir bitten dies zu beachten!!!

Shahab wird 2018 DIENSTAG + MITTWOCH als Trainer auf unserer Anlage sein.

Marius haben wir als zusätzlichen Jugendtrainer am DONNERSTAG auf Platz 3 + 4

Shahab übernimmt am Dienstag (Herren 40-2 + Damen 40-2) sowie am Mittwoch (Damen 50 + Herren 40-3) das Erwachsenentraining zwischen 18.00 und 20.00 Uhr

Das Jugendtraining geht an keinem Tag länger als 18.00 Uhr